

# SKUPAJ POVEZANI V DOLGOŽIVOSTI

POUČNE VSEBINE ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE.

21. 5. 2026

9:00–14:30

EXPANO | Murska Sobota

Expano, Bakovska ulica 41, 9000 Murska Sobota

## DELAVNICE



Digitalna pismenost za vsak dan:  
uporaba pametnega telefona in  
navigacije.



Kako bolj učinkovito do zdravstvenih  
informacij? – Ali sem fit 1?



Uporaba zelišč v kulinariki in  
za dobro počutje.



Bralni krog z Anastazijo



Kulturna dediščina in ročne spretnosti.



Zdravstveni vidik, prilagajanje  
bivalnih razmer in vedenjskih vzorcev

Vsaka delavnica traja 45 minut



Prijavite se lahko  
do zapolnitve mest  
preko QR kode  
ali telefona:  
**+386 5 91 78 076**

Brezplačen dogodek vključuje tudi avtobusni prevoz iz Kamnice, Maribora in Murske Sobote. Zagotovljeni bodo prigrizki in kosilo.

Udeležencem bo ves čas na voljo sproščujoč sprehod ali oddih ob jezeru v objemu narave ter ogled zbirke v paviljonu, ki je plačljiva.

**OSTANIMO AKTIVNI IN POVEZANI.  
SKRBIMO ZA SVOJE ZDRAVJE IN DOLGOŽIVOST.**

### SPREMLJEVALNI PROGRAM



igranje šaha, pasti in raba električnih koles,  
lov na zaklad



Dogodek bo fotografiran in sneman.